

AUFTRITTSKOMPETENZ

Überzeugen mit persönlicher Präsenz

Ist eine persönliche Präsenz und ein charismatischer Auftritt erlernbar? Ja!

Mit gezieltem Einsatz von Mimik, Gestik, Körpersprache und Stimme gewinnt Ihre eigene Präsenz an Kraft und Wirkung.



Inhalt

- Das Zusammenspiel von Körpersprache, Stimme und Inhalt erkennen.
- Die eigene Palette an Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.
- Dynamik und Spannung in Präsentationen und Gesprächen erzeugen.
- Eine Verbindung zum Publikum herstellen und Fragen souverän beantworten.

Ihr Nutzen

Die Teilnehmenden

- strahlen Selbstvertrauen und Glaubwürdigkeit aus.
- vermitteln klare und fesselnde Botschaften.
- zeigen eine eindrucksvolle persönliche Präsenz und treten authentisch auf.

Methoden

- Erfahrungsorientiertes Lernen anhand einer Vielfalt von praktischen Übungen und Training von Publikumsauftritten mit Techniken aus dem Theater
- Feedback durch die Gruppe und individuelles Coaching durch die Trainer
- Kurze Theorieinputs, Selbstreflexion und Lerntransfer

Zielgruppe

Führungspersönlichkeiten, Fachkräfte und Spezialisten, welche häufig ihre Standpunkte darstellen oder überzeugend kommunizieren müssen und diese Fähigkeiten erweitern und festigen wollen.

Leitung

- Frank Renold, Trainer, Coach und Improschauspieler

Termin und Ort

- Freitag, 4. März 2016, 9:00 - 17:00
- Studiobühne töpferi, Töpferstrasse 26, 8045 Zürich

Kosten und Teilnehmerzahl

- Fr. 550.- inkl. Tagespauschale (Zwischenverpflegung, Mittagessen und Getränke)
- Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 beschränkt