



## **ÜBERZEUGEN MIT PERSÖNLICHER PRÄSENZ**

### **Trainieren Sie Ihren wirkungsvollen Auftritt**

**Ist eine persönliche Präsenz und ein charismatischer Auftritt erlernbar? Ja! Mit gezieltem Einsatz von Mimik, Gestik, Körpersprache und Stimme gewinnt Ihre eigene Präsenz an Kraft und Wirkung.**

#### **INHALT**

- Das Zusammenspiel von Körpersprache, Stimme und Inhalt erkennen.
- Die eigene Palette an Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.
- Dynamik und Spannung in Präsentationen und Gesprächen erzeugen.
- Eine Verbindung zum Publikum herstellen und Fragen souverän beantworten.

#### **IHR NUTZEN**

Die Teilnehmenden

- strahlen Selbstvertrauen und Glaubwürdigkeit aus.
- vermitteln klare und fesselnde Botschaften.
- treten authentisch auf und zeigen eine eindrucksvolle persönliche Präsenz.

#### **METHODEN**

- Erfahrungsorientiertes Lernen anhand einer Vielfalt von praktischen Übungen und Training von Publikumsauftritten
- Feedback durch die Gruppe und individuelles Coaching durch die Trainer
- Kurze Theorieinputs, Selbstreflexion und Lerntransfer

#### **ZIELGRUPPE**

Führungspersönlichkeiten, Fachkräfte, Lehrpersonen und Spezialisten, welche häufig ihre Standpunkte darstellen oder überzeugend kommunizieren müssen und diese Fähigkeiten erweitern und festigen wollen.

#### **LEITUNG**

- Simone Schwegler, Schauspielerin, Improtrainerin und Theaterpädagogin

#### **TERMIN UND ORT**

- Freitag, 2. Februar 2018, 9:00 - 17:00
- töpferei, Töpferstrasse 26, 8045 Zürich

#### **KOSTEN UND TEILNEHMER**

- Fr. 550.- inkl. Tagespauschale (Zwischenverpflegung, Mittagessen und Getränke)
- Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 beschränkt